

## **SI blokkade**

*Een SI (Sacro-Iliacale) blokkade is een behandeling waarbij een ontstekingsremmend medicijn ingespoten wordt in het SI gewricht. Doel hiervan is vermindering van pijn welke uitgaat van het SI gewricht. Bij een SI-denervatie worden de zenuwen, die naar het SI gewricht lopen, behandeld met radiofrequente stroom. In deze brochure vindt u meer informatie over deze behandeling.*

### **Voorzorgsmaatregelen**

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u contact op te nemen met uw behandelend arts vóór het onderzoek:

- U gebruikt bloedverdünnende medicijnen.
- U bent mogelijk zwanger.
- U heeft suikerziekte.
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

### **De dag van de behandeling**

De behandeling vindt plaats in DC|Pijncentrum Rotterdam. U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent. U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen,

kan de begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van ongeveer een uur.

### **De behandeling**

U gaat op uw buik op een smalle tafel liggen. Onder röntgendoorlichting wordt de naald geplaatst, waarna de positie van de naald wordt gecontroleerd door het inspuiten van contrastvloeistof. Vervolgens wordt een verdovend en een ontstekingsremmend medicijn ingespoten. Soms is een behandeling met radiofrequente stroom nodig. In dat geval worden een aantal naalden geplaatst.

### **Duur van de behandeling**

De behandeling duurt ongeveer tien minuten. Na de behandeling wordt u op een bed op de recovery gelegd en na ongeveer 15 minuten bespreekt de pijnspecialist met u wanneer hij u wil terugzien voor controle.

### **Complicaties/bijwerkingen**

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een SI blokkade optreden:

- Een doof gevoel in de benen. Dit verdwijnt na enige uren als de verdoving is uitgewerkt.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden.
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikervwaarden variëren.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

### **Na de behandeling**

- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

- Er kan napijn optreden ten gevolge van de injectie. Deze pijn kan enige dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstillert innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter).
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.
- Pas na 4-6 weken tot twee maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. In een aantal gevallen moet de behandeling herhaald worden.

### **Belangrijk**

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!

### **Vragen?**

Als u vragen heeft, stelt u die dan gerust. U kunt ons tussen 8.30 uur en 16.30 uur bellen op tel. (010) 217 6900.

### **Tot slot**

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Pijncentrum Rotterdam zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. deze informatie of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1200. Zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.

# Patiëntinformatie

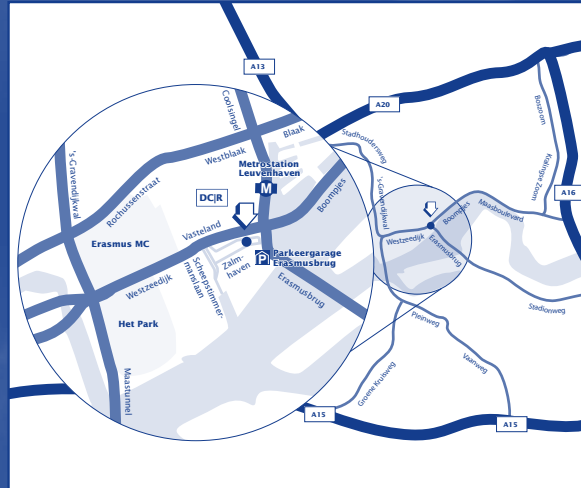
## SI blokkade

### Tram

Lijnen 8 en 20 (halte Vasteland)

### Metro

Erasmuslijn (vanaf Rotterdam CS)  
Uitstappen bij halte Leuvenhaven



### DC|Pijncentrum Rotterdam

Vasteland 10

3011 BL Rotterdam

tel. (010) 217 6900

fax (010) 217 6901

rotterdam@diagnostischcentrum.com

[www.diagnostischcentrum.com](http://www.diagnostischcentrum.com)

