

## **RF of PRF-behandeling van een zenuwwortel**

*Deze behandeling houdt in dat een naald onder röntgendoorlichting bij een zenuwwortel wordt geplaatst. Met radiofrequente stroom wordt via deze naald de zenuwwortel behandeld, er wordt als het ware een blokkade gemaakt. Doel hiervan is vermindering van pijn die vanuit de wervelkolom uitstraalt naar hoofd, arm, romp of been. RF staat voor Radio Frequente stroom en PRF staat voor Puls Radio Frequente stroom. In deze brochure vindt u meer informatie over deze behandeling.*

### **Voorzorgsmaatregelen**

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u contact op te nemen met uw behandelend arts vóór het onderzoek:

- U gebruikt bloedverdünnende medicijnen.
- U bent mogelijk zwanger.
- U heeft suikerziekte.
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

### **De dag van de behandeling**

De behandeling vindt plaats in DC|Pijncentrum Rotterdam. U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent.

U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan de begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van ongeveer een uur.

### **De behandeling**

U gaat op een smalle tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de behandeling wordt gedaan, ligt u op uw buik of uw rug. De huid wordt verdoofd op de plaats waar de naald ingebracht wordt. Onder röntgendoorlichting wordt de naald geplaatst, waarna door teststroompjes de positie van de naald wordt gecontroleerd. U moet dan aangeven wanneer en waar u iets voelt. Door middel van deze behandeling wordt de pijngeleiding in de zenuwwortel beïnvloed, waardoor in veel gevallen een vermindering van pijn optreedt.

Soms kiest de pijnspecialist voor een combinatie-behandeling, waarbij behalve radiofrequente stroom ook medicijnen worden ingespoten bij de zenuwwortel. De medicijnen bestaan uit een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend middel.

### **Duur van de behandeling**

De behandeling duurt ongeveer tien minuten. Na de behandeling wordt u op een bed op de recovery gelegd en na 15 minuten bespreekt de pijnspecialist met u wanneer hij u wil terugzien voor controle.

### **Complicaties/bijwerkingen**

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een RF of PRF-behandeling van een zenuwwortel optreden:

- Als er een bloedvat is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms pijn.
- Er kan gevoelsvermindering optreden in het huidgebied van de behandelde zenuwwortel. Heel zelden ontstaat krachtverlies van een arm of been. De gevoelsvermindering en het krachtverlies zijn van tijdelijke aard en duren een dag tot enkele dagen.
- Bij het prikken ter hoogte van de borstkas en ribben kan het longvlies geraakt worden, waardoor een klaplong kan ontstaan.

### **Na de behandeling**

- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.
- De eerste twee weken na de behandeling kunnen uw pijnklachten verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt eventueel pijnstillers innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter).
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.
- Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

### **Belangrijk**

Indien er een ontstekingsremmend medicijn is ingespoten, is de anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!

### **Vragen?**

Als u vragen heeft, stelt u die dan gerust. U kunt ons tussen 8.30 uur en 16.30 uur bellen op tel. (010) 217 6900.

# Patiëntinformatie

## RF of PRF

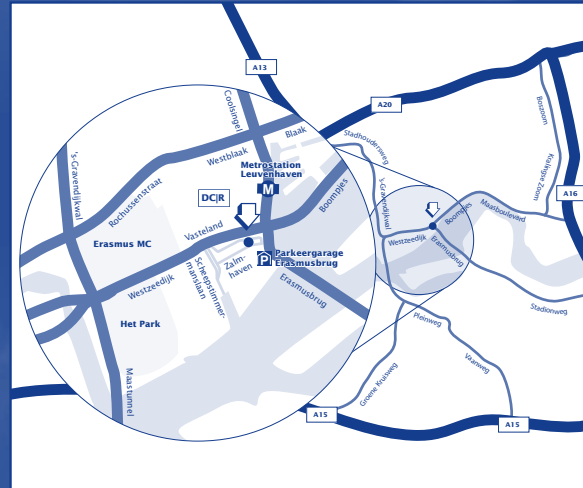
behandeling van een zenuwwortel

### Tram

Lijnen 8 en 20 (halte Vasteland)

### Metro

Erasmuslijn (vanaf Rotterdam CS)  
Uitstappen bij halte Leuvenhaven



### DC|Pijncentrum Rotterdam

Vasteland 10  
3011 BL Rotterdam  
tel. (010) 217 6900  
fax (010) 217 6901  
rotterdam@diagnostischcentrum.com  
[www.diagnostischcentrum.com](http://www.diagnostischcentrum.com)

### Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Pijncentrum Rotterdam zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. deze informatie of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1200. Zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.

