

Proefblokkade

Een proefblokkade is een onderzoek waarbij een structuur in uw lichaam wordt verdoofd door middel van een injectie onder röntgendoorlichting. Meestal betreft dit een zenuw of een gewricht. Doel hiervan is aan te tonen dan wel uit te sluiten of deze structuur verantwoordelijk is voor uw pijn. Indien verdoving van een structuur in uw lichaam tot gevolg heeft dat uw pijn aanzienlijk verminderd of verdwijnt, is het aannemelijk dat deze structuur verantwoordelijk is voor uw pijn. Als verdoving van een structuur in uw lichaam geen of weinig invloed heeft op uw pijnklachten, is het niet erg waarschijnlijk dat deze structuur een belangrijke rol speelt bij uw pijnklachten. Vaak zijn meerdere proefblokkades nodig.

Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u contact op te nemen met uw behandelend arts vóór het onderzoek:

- U gebruikt bloedverdünnende medicijnen.
- U bent mogelijk zwanger.
- U heeft suikerziekte.
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

Belangrijk

Het doel van een proefblokkade is het beoordelen of verdoving van een structuur in uw lichaam uw pijnklachten beïnvloedt. Dit betekent dat het alleen zinvol is een proefblokkade uit te

voeren indien u op dat moment duidelijk pijn heeft, of die pijn goed op kunt wekken. Heeft u op de dag van de proefblokkade geen pijn, en kunt u de pijn ook niet opwekken, dan is het niet zinvol de proefblokkade uit te voeren. U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdoving. Bel in dat geval dus af en maak een nieuwe afspraak.

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in DC|Pijncentrum Rotterdam. U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent. U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan de begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van ongeveer een half uur.

De behandeling

U gaat op een smalle tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de proefblokkade gedaan wordt, ligt u op uw buik of uw rug. Nadat de naald onder röntgendoorlichting is geplaatst wordt ter controle van de positie van de naald contrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnspecialist een kortwerkend verdovingsmiddel in bij de betreffende structuur.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt, afhankelijk van de te verdoven structuur, vijf tot tien minuten. Na ongeveer vijftien minuten zal de pijnspecialist het effect van de proefblokkade met u beoordelen. Aan de hand van de bevindingen bespreekt hij het vervolg van de behandeling met u.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een proefblokkade optreden:

- Tijdelijke krachtsvermindering of een verdoofd gevoel in een arm of been. Dit is een gevolg van de verdoving van een zenuw. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

Na de behandeling

- Na de behandeling mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Vragen?

Als u vragen heeft, stelt u die dan gerust. U kunt ons tussen 8.30 uur en 16.30 uur bellen op tel. (010) 217 6900.

Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Pijncentrum Rotterdam zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. deze informatie of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1200. Zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.

Patiëntinformatie

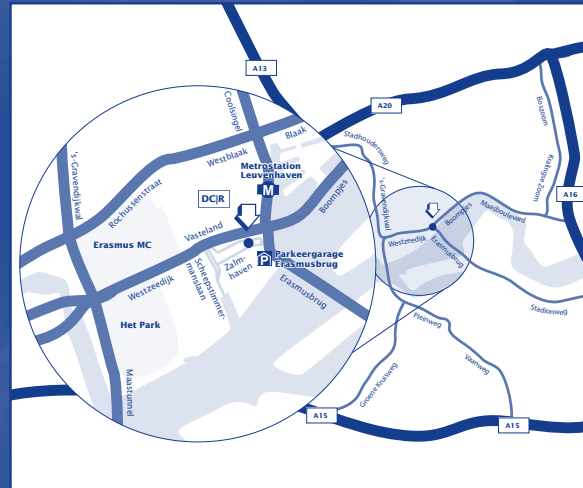
Proefblokkade

Tram

Lijnen 8 en 20 (halte Vasteland)

Metro

Erasmuslijn (vanaf Rotterdam CS)
Uitstappen bij halte Leuvenhaven



DC|Pijncentrum Rotterdam

Vasteland 10
3011 BL Rotterdam
tel. (010) 217 6900
fax (010) 217 6901
rotterdam@diagnostischcentrum.com
www.diagnostischcentrum.com

