

Patiëntinformatie Colonoscopie



Colonoscopie

Bij dit onderzoek wordt het slijmvlies van de dikke darm (en eventueel het laatste deel van de dunne darm) van binnen bekeken met een buigzame, bestuurbare kijker, een zogenaamde endoscoop. Endo betekent 'van binnen' en scoop betekent 'kijker', vandaar 'endoscopie'. Bij een colonoscopie wordt de gehele dikke darm bekeken.

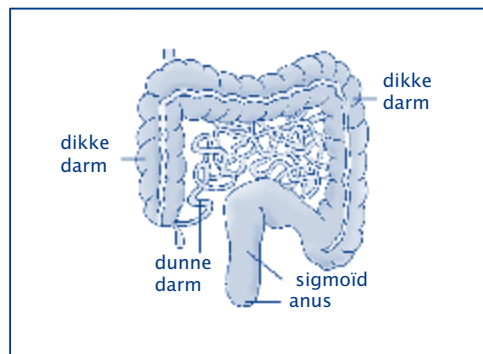
Uw afspraak

Nadat u een verwijzing heeft gekregen kunt u ons bellen voor een afspraak; telefoon 0800 2313557 (gratis) of (071) 560 5520. In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn. Meldt u bij de balie met uw aanvraagformulier, verzekeringspasje en identiteitsbewijs. Mocht u een afspraak niet na kunnen komen zegt u deze dan minstens 24 uur van tevoren af. Als u niet verschijnt of te laat afzegt ontvangt u een rekening van 40 euro.

Endoscopie, hoe en waarom?

De endoscoop bestaat uit een dunne, buigzame slang. Aan het uiteinde van de slang zit een kleine videocamera waarmee het onderzoek op een beeldscherm te volgen is. De lange, dunne, buigzame kijker wordt via de anus tot aan het begin van de dikke darm opgeschoven en indien nodig tot aan het laatste deel van de dunne darm. Door middel van een colonoscopie is het mogelijk om bepaalde afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen op te sporen. Het is zelfs mogelijk om via de scoop kleine ingrepen uit te voeren. Zo

kunnen stukjes weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek (biopsie) of een bloeding worden gestelpt. Ook kunnen poliepen worden verwijderd. Dit laatste gebeurt met een klein soort lasso, die om de poliep wordt getrokken (diathermische lis). De meeste van deze ingrepen zijn niet pijnlijk. Ook kunnen via de scoop foto's worden gemaakt, zodat men zo nodig achteraf nog eens rustig naar de beelden kan kijken.



Voorzorgsmaatregelen

Bij het maken van de afspraak vermelden of u **suikerpatiënt** bent of **zwanger**.

Ook de volgende punten zijn van belang:

- **U gebruikt één van de volgende medicijnen:**
Bloedverdunnende, ontstekingsremmende en pijnstillende medicijnen kunnen de kans op bloedingen vergroten en moeten bij voorkeur voor het onderzoek worden gestaakt.
Ijzertabletten; deze kleuren de darminhoud zwart en kunnen daarom het onderzoek bemoeilijken. U dient twee weken voor het onderzoek te stoppen met innemen.
Insuline; i.v.m. aangepaste voedinginname en het nuchter blijven voor het onderzoek is een aanpassing van de medicatie nodig.
U heeft een pacemaker of inwendige defibrillator.
- **Als u 's morgens medicijnen gebruikt, vraag dan aan uw arts hoe u dit kunt aanpassen. Dit geldt speciaal voor diabetespatiënten.**

Verdoving

Het onderzoek kan naar wens onder een roesje (lichte slaap) plaatsvinden. Indien u een roesje krijgt, is het belangrijk dat iemand u na de ingreep naar huis begeleidt. Als u niemand meebrengt of na de ingreep kunt bellen om u op te halen, kunnen we u helaas geen roesje geven. Meer informatie leest u in de folder 'Onderzoek terwijl u licht slaapt'.

Belangrijk

Volg alle instructies nauwgezet op. Als u vragen heeft, neem dan contact op met DC|Voorschoten.

Vorbereidingen thuis

Bij uw eigen apotheek haalt u met het recept van uw huisarts (Kleanprep en Dulcolax). Lees de bijsluiter goed door. Het onderzoek kan alleen goed worden uitgevoerd als de gehele dikke darm schoon is. Nadere informatie hierover vindt u op het inlegvel 'Instructies laxemiddel'. Het is belangrijk dat u zich goed aan de voorschriften houdt. Op de avond voor de voorbereidingsdag om 20.00 neemt u 2 tabletten dulcolax. Hierna kunt u wel last krijgen van darmkrampen. Indien u moeilijkheden heeft, meldt dit minstens 24 uur voor het onderzoek. Er kan dan een alternatief middel worden gekozen.

Dag voor het onderzoek

Eet tussen 8.00 - 8.30 uur een licht verteerbaar ontbijt en tussen 12.00 - 12.30 uur een licht verteerbare lunch. Indien vezels worden gegeten, dienen deze zo min mogelijk pitjes te bevatten (geen fruit met pitjes, zoals druiven en kiwi's). Na de lunch is geen vast voedsel meer toegestaan. Het gebruik van heldere vloeistoffen zonder suiker is wel toegestaan.

U dient de darmvloeistof op de volgende tijdstippen te drinken:
Tussen 13.00 en 15.00 uur de eerste liter darmvloeistof;
Tussen 16.00 en 18.00 uur de tweede liter darmvloeistof;

Tussen 19.00 en 21.00 uur de derde liter darmvloeistof.

Het kan voorkomen dat u na 2 liter een overvuld gevoel krijgt. Wacht dan ongeveer een uur, voor u het drinken hervat.

Dag van het onderzoek

- Neem de dag van het onderzoek thuis een douche of bad.
- Het dragen van nagellak (of kunstnagels) is niet toegestaan omdat we een goede doorbloeding moeten kunnen controleren.
- Neem geen waardevolle spullen mee. Bij verlies of diefstal kunnen DC|Voorschoten en de medewerkers hier niet aansprakelijk voor worden gesteld.
- Neem iets te lezen mee.
- Het is verstandig extra ondergoed mee te nemen.
- Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van DC|Voorschoten. U wordt dan naar de afdeling dagverpleging gebracht.
- Tot aan het onderzoek mag u heldere vloeistoffen (zonder suiker en/of melk) blijven drinken.

Dagverpleging

Op de afdeling dagverpleging wordt u ontvangen door een verpleegkundige, die u voor en na het onderzoek begeleidt. Voor het verdere verloop zie de folder 'Dagbehandeling'.

Het onderzoek

De endoscopieën in DC|Voorschoten worden verricht door zeer ervaren maag-darm-leverspecialisten (MDL-artsen). Tijdens het onderzoek wordt u begeleid door de verpleegkundige van de endoscopieafdeling. De MDL-arts of verpleegkundige legt u uit wat er gaat gebeuren. Het is belangrijk dat u zich probeert te ontspannen tijdens het onderzoek. De MDL-arts geeft u via een infuus een pijnstillend medicijn (fentanyl) en een 'roesje' (dormicum). Hierdoor ervaart u het onderzoek als minder onaangenaam. Het medicijn maakt u wat slaperig en vermindert uw reactievermogen.

U ligt op uw linkerzijde op de onderzoekstafel met opgetrokken knieën. De endoscoop, die voorzien is van verdovende zalf, wordt voorzichtig via de anus (sluitspier) naar binnen geschoven. Het inbrengen kan een drukkend gevoel of kramp veroorzaken. Als het erg hinderlijk is, zeg het dan tegen de arts. Om de darm te ontplooiën en een goed overzicht te krijgen wordt via de endoscoop lucht ingeblazen. Door het inbrengen van de scoop en het inblazen van lucht wordt de darmwand uitgerekt. Dit kan krampen veroorzaken die u als pijnlijk kunt ervaren. Ook kan een gevoel van aandrang optreden. Geneert u zich niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen. Dit geeft vaak opluchting. U kunt het onderzoek volgen op de monitor.

Duur van het onderzoek

Een colonoscopie duurt ongeveer 30 tot 40 minuten. Als er extra handelingen worden verricht, zoals bijvoorbeeld het verwijderen van poliepen, kan het onderzoek iets langer duren.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek mag u weer normaal eten en drinken.
- U heeft misschien een opgeblazen gevoel. Dat komt door de lucht die tijdens het onderzoek in uw darm is geblazen. Winden laten geeft verlichting.
- Omdat u een roesje heeft gehad bent u mogelijk wat suffig. Dat is ook de reden waarom u de eerste 24 uur na het onderzoek niet zelf mag autorijden.
- Doe het de dag van het onderzoek thuis nog rustig aan. Het verdient aanbeveling om de eerste nacht na het onderzoek niet alleen thuis te zijn.
- Als tijdens het onderzoek een behandeling heeft plaatsgevonden, kunnen extra controles nodig zijn. De arts zal dit met u bespreken.
- Als er poliepen of andere stukjes weefsel zijn verwijderd, kan het zijn dat u de eerste 12 uur wat bloed bij de ontlasting verliest.

Complicaties

Een colonoscopie is een veilig onderzoek en verloopt meestal zonder problemen. In een enkel geval zijn er complicaties. Een mogelijke complicatie is een perforatie (scheur of gat in de darmwand) of een bloeding. Bij het verwijderen van poliepen uit de dikke darm is de kans hierop minder dan 1%. Wanneer u na het onderzoek heftige maagpijn of koorts krijgt, moet u contact opnemen met de arts die de endoscopie heeft verricht.

De uitslag

Het is gebruikelijk dat de arts die het onderzoek verricht heeft, na afloop hiervan zijn/haar bevindingen met u bespreekt. Voor een definitieve uitslag moet eerst het resultaat van weefselonderzoek in het laboratorium worden afgewacht; dat duurt 4 tot 6 werkdagen. De uitslag wordt doorgestuurd aan uw huisarts of specialist bij wie u onder behandeling bent. Hij of zij bespreekt de definitieve resultaten van het onderzoek en de eventuele behandeling met u.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op. U vindt onze contactgegevens op de achterzijde.

Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Voorschoten zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. de folder of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1209. Hij/zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.

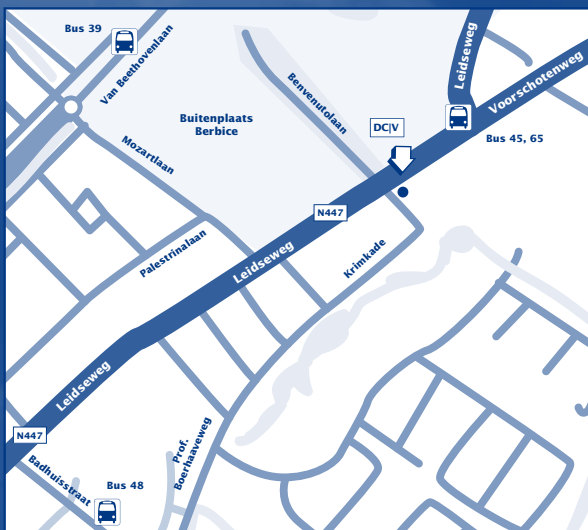
Bus

45, 65 (halte Silverfabriek)

39 (halte Schubertplantsoen)

48 (halte Nieuw Voordorpstraat t.h.v.
Badhuisstraat)

Bus 39 en 48: vanaf de halte ongeveer 10
minuten lopen naar DC|Voorschoten.



Diagnostisch Centrum Voorschoten

Krimkade 20

2251 KA Voorschoten

tel. (071) 560 5520

fax (071) 560 5521

voorschoten@diagnostischcentrum.com

www.diagnostischcentrum.com