

Spreekuur Osteoporose (botontkalking)

Het osteoporose spreekuur in het Diagnostisch Centrum Rotterdam is speciaal bedoeld om vast te stellen of u osteoporose (botontkalking) heeft. Indien bij u osteoporose is geconstateerd zal de reumatoloog u (en uw huisarts) over behandeling adviseren. In sommige gevallen kan de reumatoloog het nodig achten een behandeling in het Diagnostisch Centrum Rotterdam te laten plaatsvinden. In deze brochure vindt u meer informatie over het spreekuur in het Diagnostisch Centrum.

Uw verwijzing

Het risico op osteoporose is aanwezig indien u op basis van onderstaande tabel een risicoscore heeft van tenminste 4. Bij deze score moet er een botdichtheidsmeting (DEXA-meting) worden verricht.

Ernstige risicofactoren	Risicoscore	Geslacht
Doorgemaakte wervelfractuur	4	M en V
Langdurig gebruik van een hoge dosis corticosteroiden (prednison en prednisonachtige stoffen) langer dan 3 maanden; een dosering van 7,5 mg of meer per dag	4	M en V

Ernstige risicofactoren	Risicoscore	Geslacht
Eén of meerdere botbreuken na uw 50 ^{ste} jaar	4	V
Leeftijd ouder dan 70 jaar	2	V
Leeftijd ouder dan 60 jaar	1	V
Osteoporotische botbreuk in de familie (gebroken heup of ingezakte wervels)	1	V
Een te laag lichaamsgewicht (te mager); in de praktijk komt dat vaak neer op een gewicht onder de 60 kg	1	V
Geen - of heel weinig – lichaamsbeweging	1	V

Misschien bent u al in een eerder stadium door uw huisarts hierop gescreend of gebruikt u reeds medicatie voor de verbetering van het bot. Wanneer dit niet het geval is dan adviseren wij u om contact op te nemen met uw huisarts. Het kan zijn dat uw huisarts de screening zelf uitvoert. Mocht uw huisarts echter de voorkeur geven aan een screening door onze reumatoloog in het Diagnostisch Centrum Rotterdam of aan een advies over een eventuele behandeling dan bent u uiteraard welkom.

Uw afspraak

Nadat u een verwijzing heeft gekregen kunt u ons bellen voor een afspraak voor het consult, telefoon 0800 2313557 (gratis) of (010) 217 6900. In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten voor aanvang van uw afspraak aanwezig te zijn. Meld u bij de balie met uw aanvraagformulier, verzekeringspasje en identiteitsbewijs. Mocht u een afspraak niet na kunnen komen, zegt u deze dan minstens 24 uur van tevoren af. Als u niet verschijnt of te laat afzegt ontvangt u een rekening.

Consult

De reumatoloog bespreekt uw klachten met u en voert een lichamelijk onderzoek uit. Aan de hand hiervan bepaalt hij welke onderzoeken er gedaan moeten worden. Deze onderzoeken vinden direct na het consult plaats. Als de resultaten van deze onderzoeken bekend zijn, zal de reumatoloog de uitslag van het onderzoek, en zijn diagnose met u bespreken. Verder zal hij u een behandeladvies geven. Dit kan bestaan uit advies, medicijnen of behandeling in het Diagnostisch Centrum Rotterdam.

Onderzoeken

Het is mogelijk dat de reumatoloog één van de volgende onderzoeken voor u aanvraagt:

- laboratoriumonderzoek
- röntgenonderzoek (wervels)
- DEXA-meting (Botdichtheidsmeting)

Deze onderzoeken kunnen op de dag van uw consult worden verricht. Het zal echter niet altijd nodig zijn om direct aanvullend onderzoek te doen.

Duur van het consult

Het eerste consult met de reumatoloog zal ongeveer 30 minuten duren. De totale duur van uw bezoek aan DC|Rotterdam is afhankelijk van de onderzoeken die verricht moeten worden. Houdt u rekening met een maximale duur van 1,5 uur.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt binnen 24 uur verstuurd naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Vragen?

Heeft u nog vragen, stelt u die dan gerust. U kunt tussen 8.30u en 16.30u altijd even bellen, tel. (010) 217 6900.

Patiëntinformatie

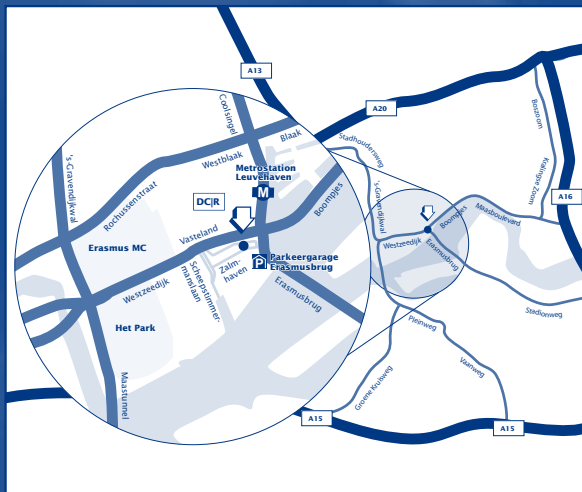
Spreekuur Osteoporose (botontkalking)

Tram

Lijnen 8 en 20 (halte Vasteland)

Metro

Erasmuslijn (vanaf Rotterdam CS)
Uitstappen bij halte Leuvehaven



Diagnostisch Centrum Rotterdam

Vasteland 10

3011 BL Rotterdam

tel. (010) 217 6900

fax (010) 217 6901

rotterdam@diagnostischcentrum.com

www.diagnostischcentrum.com



Tot slot

Wij doen er alles aan om uw bezoek aan DC|Rotterdam zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. deze informatie of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1209. Hij/zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.