

Patiëntinformatie Sigmoidoscopie

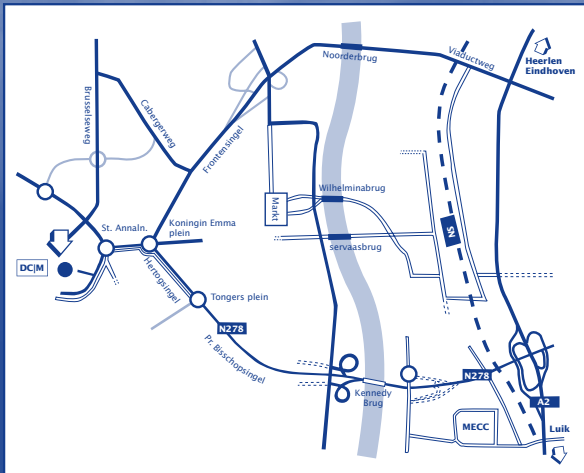
Bus

Bus 1, 2, 5, 6, 62 of 201

Uitstappen bij halte "Via Regia, St. Annadal"

Parkeren

Parkeren (gratis) kan dicht bij de ingang



Diagnostisch Centrum Maastricht

Brouwersweg 100

6216 EG Maastricht

Afspraak/afdeling endoscopie

tel. (043) 3292 000

fax (043) 3292 001

buiten kantooruren

Atrium MC Heerlen

Dienstdoende maag-darm-leverarts:

(045) 576 6666 - telefooncentrale

maastricht@diagnostischcentrum.com

www.diagnostischcentrum.com



Sigmoïdoscopie

Wanneer iemand darmklachten heeft, kunnen verschillende soorten onderzoek nodig zijn. Deze brochure vertelt iets over het onderzoek waarbij een deel van de dikke darm van binnen wordt bekeken met een flexibele bestuurbare kijker, een zogenaamde endoscoop. Endo betekent 'van binnen' en scoop betekent 'kijker', vandaar 'endoscopie'. Bij een sigmoïdoscopie wordt alleen het laatste deel van de dikke darm bekeken, het sigmoïd.

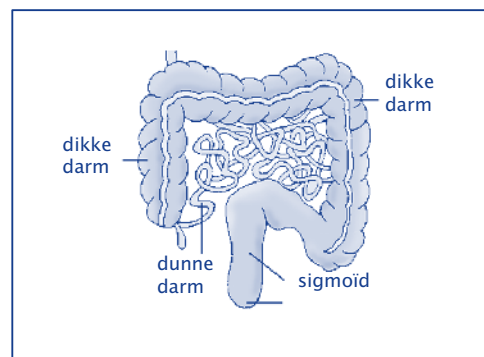
Hoe werkt de dikke darm?

De darmen vervullen een belangrijke taak bij de vertering van ons voedsel. De vertering begint in de mond en gaat verder in de maag en de dunne darm. In de dunne darm worden de voedingsstoffen door de darmwand in het bloed opgenomen. Wat er van de voedselbrij overblijft komt terecht in de dikke darm, waar er vocht aan wordt onttrokken. De dikke darm is wijder en korter dan de dunne darm. Door ringvormige samentrekkingen (darmpertistiek) worden de ontstane faeces (ontlasting) voortgestuwd naar de endeldarm, het laatste deel van de dikke darm. De endeldarm bewaart deze faeces totdat deze worden ontlast.

Endoscopie, hoe en waarom?

De endoscoop bestaat uit dunne, buigzame glasvezels die licht kunnen voortgeleiden. De lange, dunne buigzame kijker wordt via de anus opgeschoven waarna de arts het eerste gedeelte (sigmoïd) van de darm bekijkt. Endoscopen hebben aan de punt een hele kleine videocamera waarmee de beelden op een televisiescherm kunnen worden weergegeven. Bij een endoscopie kan de arts bepaalde afwijkingen zoals ontstekingen, zweertjes, bloedinkjes en gezwellen direct zien. Met de endoscoop kunnen foto's gemaakt

worden zodat men zonodig achteraf nog eens rustig naar de beelden kan kijken. Het is ook mogelijk om via het instrument kleine ingrepen uit te voeren. Zo kunnen stukjes weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek (biopsie), of poliepen worden verwijderd. Dit laatste gebeurt met een klein soort lasso, die om de poliep wordt getrokken (diathermische lis). De meeste van deze ingrepen zijn niet pijnlijk.



Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u contact op te nemen met uw huisarts/behandelend arts vóór het onderzoek.

- **U gebruikt een van de volgende medicijnen:**
 - Antistollingsmiddelen*; i.v.m. de verhoogde kans op bloedingen kan deze medicatie in overleg met uw arts meestal zonder bezwaar een week voorafgaande aan het onderzoek worden gestaakt.
 - Ijzertabletten*; deze kleuren de darminhoud zwart en kunnen daarom het onderzoek bemoeilijken. U dient één week voor het onderzoek te stoppen met innemen.
 - Insuline*; i.v.m. aangepaste voedinginname en het nuchter blijven voor het onderzoek is een aanpassing van de medicatie nodig.
- **U heeft een pacemaker of inwendige defibrillator.**
- **U bent mogelijk zwanger.**

Belangrijk

Volg alle instructies nauwgezet op. Heeft u vragen hierover neem dan contact op met DC|J.M. Bij uw eigen apotheek haalt u met het recept dat u gekregen heeft, de X-praep®. Dit is een laxeermiddel. Lees de bijsluiter goed door.

De dag vóór het onderzoek

- Lunch: De dag voor het onderzoek neemt u voor uw lunch uitsluitend vloeibaar voedsel: heldere bouillon zonder vermicelli/groenten, gelatinepudding, frisdrank zonder koolzuur, koffie of thee met weinig suiker. Niet toegestaan zijn geconcentreerde vruchtensappen en (melk-) producten in verband met kans op gasvorming.
- Om 14.00 uur drinkt u een groot glas water, een uur daarna de u voorgeschreven hoeveelheid X-praep® en een groot glas water.
- Om 17.00 uur eet u weer volledig vloeibaar, zoals bij 'lunch' beschreven.
- Om 18.00 uur, 19.00 uur en om 22.00 uur drinkt u nogmaals een groot glas water.
- Hierna mag u niets meer eten of drinken.

De dosering X-praep® bedraagt maximaal 1 millimeter per kilo lichaamsgewicht. Patiënten die minder dan 75 kg wegen, mogen niet de hele flacon leegdrinken, maar zoveel milliliter als hun lichaamsgewicht bedraagt (bijvoorbeeld maximaal 50 millimeter bij 50 kg).

Dag van het onderzoek

- Het gebruik van een ontbijt is niet toegestaan: drink weer een groot glas water.
- Neem de dag van opname thuis een douche of bad.
- Neem uw verzekeringsbewijs en de het aanvraagformulier mee (als deze nog niet in ons bezit is).
- Mocht u zich op de dag van opname ziek voelen, neem dan contact op met DC|J.M. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.

- Neem een lijstje mee met daarop de medicatie die u gebruikt.
- Het gebruik van nagellak of kunstnagels is niet toegestaan, omdat we uw doorbloeding moeten kunnen controleren.
- Neem geen waardevolle spullen mee. DC|J.M en haar medewerkers kunnen niet aansprakelijk worden gesteld bij verlies of diefstal.
- Het is verstandig extra ondergoed mee te nemen. Als u het prettig vindt kunt u eigen slippers of pantoffels meenemen.
- Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van Diagnostisch Centrum Maastricht. Een van de medewerkers begeleidt u naar de afdeling dagverpleging.

Vlak voor het onderzoek

Voor het onderzoek krijgt u nog een klyisma. De darm wordt dan met behulp van een vloeistof nog extra gereinigd. Het gaat erom dat tijdens het onderzoek geen ontlasting in de dikke darm zit zodat de arts de darmwand goed kan bekijken.

Dagverpleging

Voor het onderzoek krijgt u gemakkelijke kleding aan van het DC|J.M. Nadat u zich heeft omgekleed wordt u op de dagverpleging ontvangen door een verpleegkundige, die u voor en na het onderzoek begeleidt. Hij/zij zal u nog een aantal vragen stellen die van belang zijn voor het onderzoek. Vervolgens krijgt u een bed toegewezen. Wanneer u contactlenzen of een bril draagt dient u deze op de dagverpleging achter te laten. De verpleegkundigen van de endoscopie afdeling begeleiden u naar de onderzoeksruimte. Als het onderzoek (en een eventuele ingreep) gedaan is, wordt u weer teruggebracht naar de afdeling dagverpleging. In verband met de rust van de andere patiënten, verzoeken wij u slechts één begeleider mee te nemen.

Het onderzoek

De endoscopieën in DCJM worden altijd verricht door zeer ervaren maag-darm-leverspecialisten (MDL-artsen) van het Atrium Medisch Centrum. Tijdens het onderzoek wordt u verder begeleid door de verpleegkundige van de endoscopieafdeling. De MDL-arts of verpleegkundige legt u uit wat er gaat gebeuren. Het is belangrijk dat u zich probeert te ontspannen tijdens het onderzoek. U ligt op uw linkerzijde op de onderzoekstafel. De endoscoop, die voorzien is van verdovende zalf, wordt voorzichtig via de anus naar binnen geschoven. Het inbrengen kan een drukkend gevoel of kramp veroorzaken. Als het erg hinderlijk is, zeg het dan tegen de arts. Een sigmoïdoscopie duurt meestal niet langer dan 15 minuten. Als er extra handelingen worden verricht, zoals bijvoorbeeld het verwijderen van poliepen, kan het onderzoek langer duren.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer normaal eten en drinken. Door de lucht die tijdens het onderzoek uw darm is ingeblazen kan het zijn dat u last heeft van een opgeblazen gevoel. Winden laten geeft dan verlichting. Als tijdens het onderzoek een behandeling heeft plaatsgevonden kunnen extra controles nodig zijn. De arts zal dit dan met u bespreken. Als er poliepen of andere stukjes weefsel zijn verwijderd, kan het zijn dat u de eerste 12 uur wat bloed bij de ontlasting verliest. Een sigmoïdoscopie is een veilig onderzoek en verloopt meestal zonder problemen. In een enkel geval zijn er complicaties. Dat risico is iets groter als er kleine ingrepen worden uitgevoerd. Neem direct contact op met de arts als u merkt dat u na het onderzoek bloed verliest (een kopje vol) of als u ernstige buikpijn of koorts krijgt (boven 38°C). Zie telefoonlijst op de achterzijde van de folder.

De uitslag

Voordat u naar huis gaat zal de arts die het onderzoek verricht zijn/haar bevindingen met u bespreken. U krijgt ook een schriftelijk verslag mee voor de huisarts

of specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Mocht er materiaal voor weefsel-onderzoek zijn afgenomen dan wordt de uitslag hiervan 2 tot 4 werkdagen later nagezonden aan uw huisarts of specialist.

Samenvatting van de belangrijkste praktische zaken

- Sigmoïdoscopieën in DCJM worden altijd verricht door zeer ervaren maag-darm-leverspecialisten uit het Atrium Medisch Centrum.
- Overleg een week van te voren met uw behandelend arts (huisarts) wanneer u anti-stollingsmiddelen en/of insuline gebruikt. Wanneer u ijsertabletten gebruikt, stopt u daarmee zeven dagen voor het onderzoek.
- Overleg met uw behandelend arts als u een pacemaker of inwendige defibrillator hebt. Ook bij (mogelijke) zwangerschap dient u eerst te overleggen.
- Volg de instructies met betrekking tot de voorbereidingen nauwgezet op.
- Het onderzoek duurt ca. 15 minuten, maar i.v.m. de voorbereidingen dient u rekening te houden met een verblijf van anderhalf uur in DCJM.
- Een opgeblazen gevoel na het onderzoek is heel normaal; winden laten helpt.
- Het is verstandig extra ondergoed mee te nemen.
- Mocht u vragen of klachten hebben dan kunt u altijd telefonisch contact opnemen.

Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DCJMaastricht zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. de folder of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 3301200. Zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.