

Patiëntinformatie

Gastroscopie



Gastroscopie

Deze folder geeft informatie over het onderzoek waarbij de slokdarm, de maag en/of de twaalfvingerige darm van binnen worden bekeken met een buigzame, bestuurbare kijker, een zogenaamde endoscoop ('endo' betekent 'van binnen' en 'scoop' betekent 'kijker'). Zo'n onderzoek heet 'endoscopie'. Afhankelijk van welk orgaan van binnen wordt bekeken, wordt een andere naam gebruikt zoals oesogoscopie (oesofagus = slokdarm), gastroscopie (gaster = maag) of duodenoscopie (duodenum = twaalfvingerige darm). Deze drie onderzoeken verlopen in principe op dezelfde manier, zodat wat in deze folder staat, voor alledrie geldt.

Uw afspraak

Nadat u een verwijzing heeft gekregen kunt u ons bellen voor een afspraak; telefoon (043) 329 2000 of 0800 231 3557 (gratis). In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 15 minuten voor aanvang aanwezig te zijn. Meld u bij de balie met uw aanvraagformulier, verzekeringspasje en identiteitsbewijs. Mocht u een afspraak niet na kunnen komen, zegt u deze dan minstens 24 uur van tevoren af.

Endoscopie; hoe en waarom?

De endoscoop bestaat onder andere uit een dunne, buigzame slang die licht kan geven. Aan het uiteinde

van de slang zit een hele kleine videocamera waarmee het onderzoek op een beeldscherm te volgen is. DC|Maastricht maakt veelal gebruik van de nieuwste generatie ultradunne endoscopen, waarmee de slang niet alleen op de traditionele wijze via de mond (oraal) maar ook via de neus (transnasaal) tot in de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm kan worden opgeschoven. De praktijk wijst uit dat veel mensen het onderzoek minder onaangenaam vinden via de transnasale methode dan via de orale methode. Het voordeel van een endoscopie is dat de arts bepaalde afwijkingen zoals ontstekingen, zweertjes, bloedinkjes en gezwellen direct kan zien. Het is ook mogelijk om via het instrument stukjes weefsel weg te nemen voor nader onderzoek (biopsie). Dit is niet pijnlijk en veroorzaakt geen bloedverlies. Daarnaast kunnen via de scoop foto's worden gemaakt, zodat men zo nodig achteraf nog eens rustig naar de beelden kan kijken.

Belangrijk

Tijdens het onderzoek kan het nodig zijn stukjes weefsel weg te halen. Om deze kleine ingreep goed te laten slagen dient u tijdelijk te stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen. Uw behandelend arts zal u vertellen om welke medicijnen het gaat. Bij twijfel of vragen kunt u het beste met uw behandelend arts overleggen. Tijdens het onderzoek kunt u het beste gemakkelijk zittende kleding dragen. Dus geen knellende kledingstukken.

Vorbereiding op het onderzoek

De voorbereiding van het onderzoek begint de avond voorafgaand aan de endoscopie. Vanaf middernacht

mag u niet meer eten of drinken, omdat voedsel in de maag het bekijken van de maagwand heel moeilijk maakt. De endoscopieverpleegkundige brengt een verdovende zalf aan op de slang. Verder wordt met een spray de keel (bij het transnasale onderzoek de neus) verdoofd. Soms wordt een drankje gegeven om schuimvorming in de maag tegen te gaan. Om het onderzoek niet te belemmeren en beschadigingen aan uw eventuele gebitsprothese te voorkomen moet u deze uitdoen. Als u een bril draagt is het prettig deze af te zetten. Tenslotte krijgt u bij het orale onderzoek een 'bijtring' in uw mond om zowel uw gebit als de scoop te beschermen. Mocht u nog vragen hebben, stel deze dan vóór het onderzoek. Schrijf ze eventueel op, dan kunt u ook niets vergeten. Tijdens het onderzoek is praten niet mogelijk (indien het onderzoek 's middags plaatsvindt, mag u vóór 8.00 uur een licht ontbijt nuttigen. Dat wil zeggen; thee met beschuit of brood zonder korst).

Het onderzoek

Het is begrijpelijk dat veel mensen opzien tegen een onderzoek waarbij een slang ingeslikt moet worden. Natuurlijk is het onderzoek bepaald niet prettig, maar probeer te ontspannen en blijf rustig doorademen. Volg de instructies van de assistent goed op. Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkzijdige op de onderzoekstafel. De arts of de assistent geeft u aanwijzingen om de slang in te slikken en legt u uit wat er verder gaat gebeuren. De slang wordt voorzichtig door de mond of de neus binnen geschoven. Het inbrengen van de slang kan een vervelend gevoel geven. Eenmaal op zijn plaats geeft de slang bijna geen hinder meer. Uw ademhaling

wordt door de slang op geen enkele manier belemmerd. Tijdens het onderzoek wordt lucht via de slang ingeblazen. Hierdoor kan een drukkend gevoel in de buik ontstaan. Het onderzoek duurt in totaal maar enkele minuten. Als de arts bepaalde ingrepen moet verrichten duurt het misschien wat langer. Dit is bijvoorbeeld als de arts tijdens het onderzoek iets onbekend of afwijkends ziet. De arts neemt dan een stukje weefsel (biopt) weg. Dit is niet pijnlijk, maar kan soms wat bloedverlies geven. Het weefsel wordt microscopisch onderzocht in het laboratorium.

Na het onderzoek

Wanneer uw keel verdoofd is, mag u het eerste half uur na het onderzoek niet eten of drinken, omdat u zich gemakkelijk zou kunnen verslikken. Het kan zijn dat uw keel wat gevoelig is. Misschien heeft u ook een opgeblazen gevoel door de lucht die tijdens het onderzoek in uw maag is geblazen. Opboeren of winden laten geeft dan verlichting. Complicaties komen heel zelden voor. Wanneer u echter na afloop erge maagpijn of koorts krijgt, moet u contact opnemen met de arts die de endoscopie heeft verricht. Alle endoscopieën in DC|Maastricht worden verricht door ervaren maag-darm-leverartsen van het Atrium Medisch Centrum Parkstad. Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende MDL-arts van het Atrium Medisch Centrum via de telefooncentrale, tel. (045) 576 6666.

De uitslag

In het algemeen zal de arts die het onderzoek verricht heeft, u daarover direct na het onderzoek iets vertellen. Voor een definitieve uitslag moet

eerst het resultaat van het weefselonderzoek in het laboratorium worden afgewacht; dat duurt 2 tot 4 werkdagen. De uitslag wordt dan doorgegeven aan uw huisarts of specialist bij wie u onder behandeling bent.

Risico's en complicaties

Hoewel een gastroscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, zijn er toch enkele risico's aan verbonden.

- Wanneer er nog voedsel in uw maag aanwezig is, kunt u zich tijdens het onderzoek verslikken. Bijvoorbeeld doordat u het voedsel opboert.
- Als het voedsel in de luchtpijp komt, kan er een luchtweginfectie of een longontsteking optreden. Dit komt vaker voor als u keelverdooving of een kalmeringsmiddel toegediend krijgt.
- Krachtig opboeren tijdens het onderzoek kan soms een lichte beschadiging van het slijmvlies in het laatste gedeelte van de slokdarm veroorzaken. Dit kan een lichte bloeding tot gevolg hebben.
- Wanneer de slang moeizaam de keel passeert of wanneer er vernauwingen in de slokdarm zijn, kan er een scheurtje in de slokdarm ontstaan.

Samenvatting van de belangrijkste praktische zaken

Overleg van tevoren met uw behandelend (huis)arts als u medicijnen (antistollingsmiddelen/ 'bloedverdunners' en/of insuline) gebruikt. Eet of drink niets vanaf middernacht voorafgaande het onderzoek; als het onderzoek in de middag

plaatsvindt mag u 's ochtends vroeg een licht ontbijt gebruiken. Het onderzoek duurt enkele minuten, maar de voorbereidingen van het onderzoek vergen ook enige tijd. Wanneer uw keel verdoofd is met een spray mag u het eerste halfuur na het onderzoek niets eten of drinken. Een opgeblazen gevoel na het onderzoek is heel normaal; opboeren helpt. Uw keel kan na het onderzoek gevoelig zijn. Indien na het lezen van deze folder nog iets onduidelijk is, vraagt u hier dan vóór aanvang van het onderzoek naar.

Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Maastricht zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. de folder of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1209. Hij/zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren. Als u niet verschijnt of te laat afzegt ontvangt u een rekening.

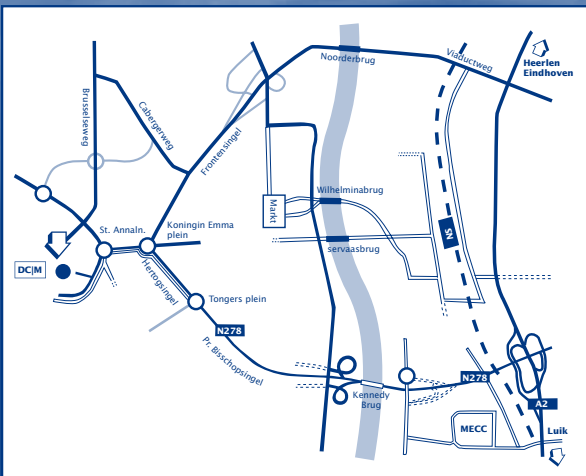
Bus

Bus 1, 2, 5, 6, 10, 35, 62 of 20a

Uitstappen bij halte "Via Regia, St. Annadal"

Parkeren

Parkeren kan dicht bij de ingang



Diagnostisch Centrum Maastricht

Brouwersweg 100

6216 EG Maastricht

Afspraak/afdeling endoscopie

tel. (043) 329 2000

fax (043) 329 2001

buiten kantooruren

Atrium MC Heerlen

Dienstdoende maag-darm-leverarts:

(045) 576 6666 - telefooncentrale

maastricht@diagnostischcentrum.com

www.diagnostischcentrum.com