Holteronderzoek

Om uw hartklachten te onderzoeken is besloten een holteronderzoek te laten uitvoeren. Voor dit onderzoek draagt u een holter bij u. Een holter is een recorder, die gedurende 24 uur uw hartslag registreert. Dit wordt ook wel 'dag electrocardiogram' (DECG) genoemd. Met de recorder kunt u uw normale dagelijkse werkzaamheden blijven doen. Om zoveel mogelijk waardevolle gegevens te verkrijgen is het van belang dat u tijdens de registratie op het bijgevoegde klachtenformulier beknopt vermeldt welke activiteiten u heeft verricht en of u hierbij wel/geen klachten heeft gehad.

Uw afspraak
Nadat u een verwijzing heeft gekregen kunt u ons bellen voor een afspraak, telefoon 0800 2313557 (gratis) of (070) 330 1200. In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn. Meldt u bij de balie met uw aanvraagformulier, verzekeringspasje en identiteitsbewijs. Mocht u een afspraak niet na kunnen komen, zegt u deze dan minstens 24 uur van tevoren af. Als u niet verschijnt of te laat afzegt ontvangt u een rekening van 40 euro.

De holter aanbrengen
De dokterassistent(e) plakt de elektroden op uw ontblote borst. De draden die eraan bevestigd worden lopen naar de holter, een toestelletje zo groot als een plak cake. Het zit vast aan een riem die om uw middel bevestigd wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten.

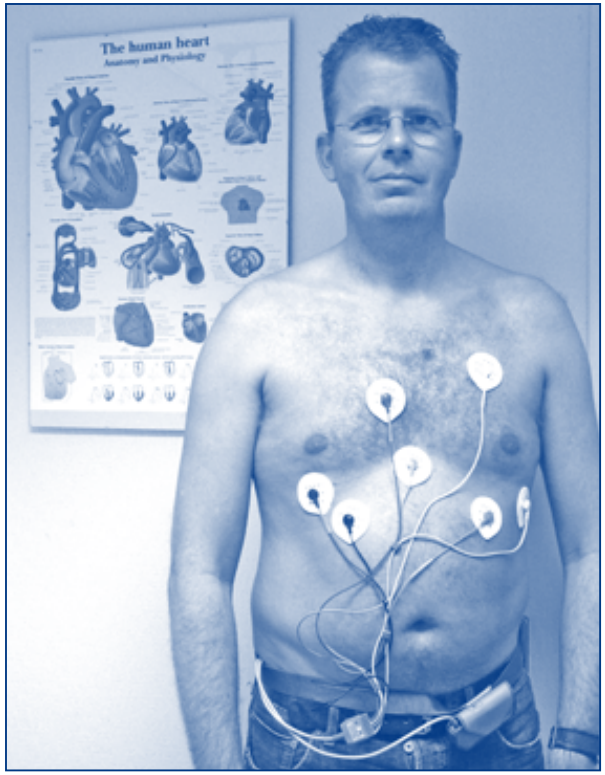
Belangrijk
Er zijn een paar punten, waaraan u moet denken tijdens het dragen van de holter:

- U mag niet zwemmen, douchen of in bad met de recorder, maar u kunt zich wel aan de wastafel wassen en sporten zoals u gewend bent.
- Vermijd aanraken van de elektroden en de huid eromheen zoveel mogelijk, ook bij jeuk en irritatie. Haal nooit de geheugenkaart of batterijen uit de recorder. Probeer de recorder te 'vergeten'.
- Een elektrische deken moet uitgeschakeld zijn voordat u naar bed gaat.
- Als één van de draden losraakt, moet u deze weer vastmaken aan de sticker (wel even noteren op uw formulier).
- Volg de instructies van de doktersassistent(e) goed op.

Wat noteert u op het klachtenformulier?
Activiteiten: hierbij vermeldt u uw bezigheden, zoals inspanning (sport, traplopen, werk), naar bed gaan, opstaan, emoties en gebruik van alcohol en drugs. Het is belangrijk dat u bij iedere activiteit ook nauwkeurig het tijdstip vermeldt.

Klachten
Schrijf de klachten op die u heeft, met nauwkeurige vermelding van het tijdstip. Voorbeelden van klachten zijn: hartkloppingen, overslag, duizeligheid, wegraking, pijn op de borst, druk op de borst, pijn in de armen en schouders en dergelijke. Noteer ook wanneer u geen klachten heeft.

Medicijnen
Noteer wanneer u welke medicijnen gebruikt.



Inleveren recorder en klachtenformulier
De doktersassistent(e) spreekt met u af wanneer u langs kunt komen om de holter te laten verwijderen en het klachtenformulier in te leveren.

De uitslag
De uitslag van het holteronderzoek wordt door de cardioloog met u besproken. De uitslag wordt binnen 24 uur naar de aanvrager verstuurd.

Vragen?
Heeft u nog vragen, stelt u die dan gerust. U kunt tussen 8.30 uur en 16.30 uur altijd even bellen: tel. (070) 330 1200.

Patiëntinformatie

Holteronderzoek

Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Haaglanden zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dat graag. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1209. Hij/zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.

Tram

Lijnen: 1, 9, 11, 12, 16, 17 (halte Holland Spoor)

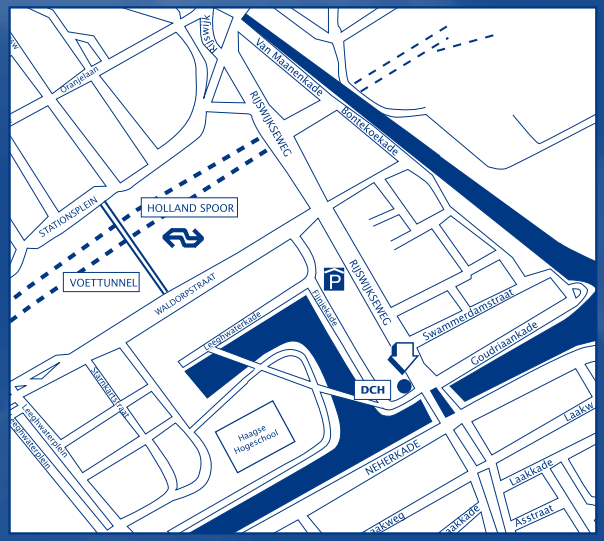
Lijn: 10 (halte Muschenbroekstraat)

Lijn: 15 (halte Goudriaankade)

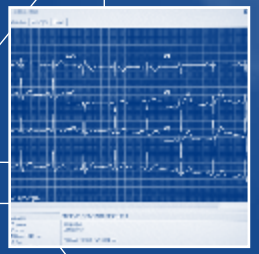
Bus

Lijnen 18, 134, 20, 28 (halte Holland Spoor)

Lijnen: 26, 54 (halte Goudriaankade)



Diagnostisch Centrum Haaglanden
Rijswijkseweg 77
2516 EE Den Haag
tel. (070) 330 1200
fax (070) 330 1201
haaglanden@diagnostischcentrum.com
www.diagnostischcentrum.com



D02014_1107

Diagnostisch Centrum Haaglanden