

Patiëntinformatie Sigmoidoscopie



Sigmoïdoscopie

Bij dit onderzoek wordt het slijmvlies van een deel van de dikke darm van binnen bekeken met een buigzame, bestuurbare kijker, een zogenaamde endoscoop. Endo betekent 'van binnen' en scope betekent 'kijker', vandaar 'endoscopie'. Bij een sigmoïdoscopie wordt alleen het slijmvlies (de binnenbekleding) van de laatste 50 centimeter van de dikke darm bekeken, het sigmoïd.

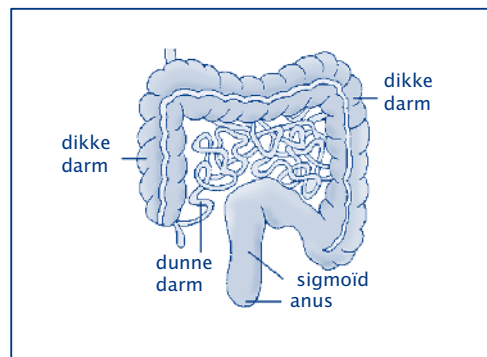
Uw afspraak

Uw verwijzing stuurt u naar DC|Almere, waar de aanvraag in behandeling wordt genomen en contact met u wordt opgenomen voor een afspraak. In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn. Meldt u bij de balie met uw aanvraagformulier, verzekeringspasje en identiteitsbewijs. Mocht u een afspraak niet na kunnen komen zegt u deze dan minstens 24 uur van tevoren af. Als u niet verschijnt of te laat afzegt ontvangt u een rekening.

Endoscopie, hoe en waarom?

De endoscoop bestaat uit een dunne flexibele

slang. Aan het uiteinde van de slang zit een kleine videocamera waarmee het onderzoek op een beeldscherm te volgen is. Door middel van een sigmoïdoscopie is het mogelijk om bepaalde afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen op te sporen. Het is mogelijk om via de scope kleine ingrepen uit te voeren. Zo kunnen stukjes weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek (biopsie) of een bloeding worden gestelpt. Ook kunnen poliepen worden verwijderd. Dit laatste gebeurt met een klein soort lasso, die om de poliep wordt getrokken (diathermische lis). De meeste van deze ingrepen zijn niet pijnlijk. Via de scope kunnen foto's worden gemaakt, zodat men zo nodig achteraf nog eens rustig naar de beelden kan kijken.



Voorzorgsmaatregelen

Bij het maken van de afspraak vermelden of u suikerpatiënt of zwanger bent.

Ook de volgende punten zijn van belang:

- **U gebruikt één van de volgende medicijnen:**

Antistollingsmiddelen; i.v.m de verhoogde kans op bloedingen kan deze medicatie in

overleg met uw arts meestal zonder bezwaar een week voorafgaande aan het onderzoek worden gestaakt. Stop nooit op eigen initiatief met deze medicijnen!

Ijzertabletten; deze kleuren de darminhoud zwart en kunnen daarom het onderzoek bemoeilijken. U dient één week voor het onderzoek te stoppen met innemen.

Insuline; i.v.m. aangepaste voedingsinname en het nuchter blijven voor het onderzoek is een aanpassing van de medicatie nodig.

- ***U heeft een pacemaker of inwendige defibrillator.***
- ***Als u 's morgens medicijnen gebruikt, vraag dan aan uw arts hoe u dit kunt aanpassen. Dit geldt speciaal voor diabetespatiënten.***

Belangrijk

Volg alle instructies nauwgezet op. Heeft u vragen hierover neem dan contact op met DC|Almere.

Vorbereiding

Voorafgaand aan het onderzoek ontvangt u een informatiepakket betreffende het onderzoek met een recept; dit is een laxermiddel. Lees voor gebruik onze bijsluiter goed door.

Het onderzoek

De endoscopieën in DC|Almere worden verricht door zeer ervaren maag-darm-leverspecialisten (MDL-artsen). Tijdens het onderzoek wordt u begeleid door de verpleegkundige van de endoscopieafdeling. De MDL-arts of verpleegkundige legt u uit wat er gaat gebeuren. Het is belangrijk dat u zich probeert te ontspannen tijdens het onderzoek.

U ligt op uw linkerzijde op de onderzoekstafel met opgetrokken knieën. De endoscoop, die voorzien is van verdovende zalf, wordt voorzichtig via de anus (sluitspier) naar binnen geschoven. Het inbrengen kan een drukkend gevoel of kramp veroorzaken. Als het erg hinderlijk is, zeg het dan tegen de arts. Om de darm te ontplooien en een goed overzicht te krijgen wordt via de endoscoop lucht ingeblazen. Door het inbrengen van de scoop en het inblazen van lucht wordt de darmwand uitgerekt. Dit kan krampen veroorzaken die u als pijnlijk kunt ervaren. Ook kan een gevoel van aandrang optreden. Geneert u zich niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen. Dit geeft vaak opluchting. U kunt het onderzoek volgen op de monitor.

Duur van het onderzoek

Een sigmoidoscopie duurt meestal niet langer dan 15 minuten. Als er extra handelingen worden verricht, zoals bijvoorbeeld het verwijderen van poliepen, kan het onderzoek iets langer duren.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek mag u weer normaal eten en drinken.
- Door de lucht die tijdens het onderzoek uw darm is ingeblazen kan het zijn dat u last heeft van een opgeblazen gevoel. Winden laten geeft dan verlichting.
- Als tijdens het onderzoek een behandeling heeft plaatsgevonden kunnen extra controles nodig zijn. De arts zal dit met u bespreken.
- Als er poliepen of andere stukjes weefsel zijn verwijderd, kan het zijn dat u de eerste 12 uur wat bloed bij de ontlasting verliest.

Complicaties

Een sigmoïdoscopie is een veilig onderzoek en verloopt meestal zonder problemen. In een enkel geval zijn er complicaties. Een mogelijke complicatie is een perforatie (scheur of gat in de darmwand) of een bloeding. Wanneer u na thuiskomst ernstige klachten krijgt (bijvoorbeeld heftige buikpijn of veel bloedverlies) moet u contact opnemen met de arts die de endoscopie heeft verricht. Alle endoscopieën in DC|Almere worden verricht door ervaren maag-darm-leverartsen.

Klachten na de scopie

Wanneer u ernstige buikpijn, koorts boven de 38 graden of wanneer u extreem veel bloedverlies bij de ontlasting heeft, kunt u de behandelend arts van 08.00 tot 16.30 bereiken op telefoonnummer **(036) 548 2160**.

Buiten deze tijden kunt u, indien u in **Amsterdam** woont, contact opnemen met de dienstdoende MDL arts van het OLVG. U dient dan **(020) 5999 111** te bellen en te vragen naar de dienstdoende assistent interne geneeskunde.

Patiënten uit **Almere en omgeving** kunnen contact opnemen met spoedpost Almere **0900 203 0203** of **(036) 545 4380**.

Patiënten die niet in de buurt van de bovengenoemde ziekenhuizen wonen dienen contact op te nemen met **hun eigen (dienstdoende) huisarts**.

De uitslag

Voordat u naar huis gaat zal de arts die het onderzoek verricht heeft zijn/haar bevindingen met u bespreken. Voor een definitieve uitslag moet eerst het resultaat van weefselonderzoek in het laboratorium worden afgewacht; dat duurt 4 tot 6 werkdagen. Deze uitslag wordt doorgegeven aan uw huisarts of specialist bij wie u onder behandeling bent. Hij of zij bespreekt de definitieve resultaten van het onderzoek en de eventuele behandeling met u.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op. U vindt onze contactgegevens op de achterzijde.

Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Almere zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. de folder of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 3301209. Hij/zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.

Trein

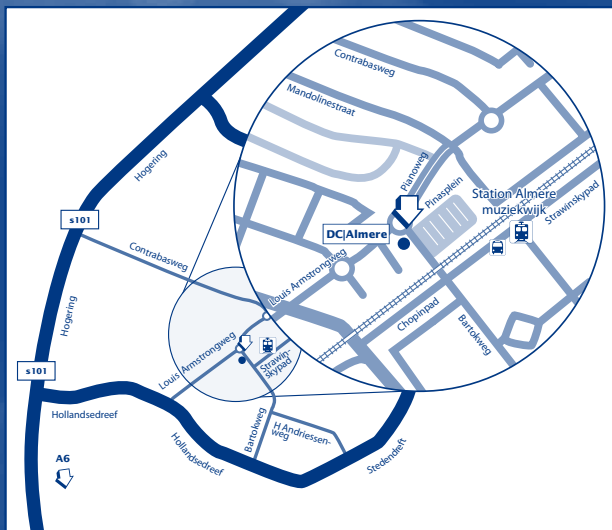
NS station Almere Muziekwijk

Bus

Stadsbus 4 (vanuit Almere Stad)

Auto

Parkeren op het grote parkeerterrein bij het treinstation Almere Muziekwijk. U kunt tevens aan de achterzijde van de Bartokkliniek parkeren.



Diagnostisch Centrum Almere

Bartokweg 161

1311 ZX Almere

tel. (036) 548 2160

fax (036) 548 2161

almere@diagnostischcentrum.com

www.diagnostischcentrum.com