

Patiëntinformatie Gastroscoopie



Gastroscoopie

Bij dit onderzoek wordt het slijmvlies van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm van binnen bekeken met een buigzame, bestuurbare kijker, een zogenaamde endoscoop. Endo betekent 'van binnen' en scoop betekent 'kijker', vandaar 'endoscopie'. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

Uw afspraak

Uw verwijzing stuurt u naar DC|Almere, waar de aanvraag in behandeling wordt genomen en contact met u wordt opgenomen voor een afspraak. In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk 10 minuten voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn. Meldt u bij de balie met uw aanvraagformulier, verzekeringspasje en identiteitsbewijs. Mocht u een afspraak niet na kunnen komen zegt u deze dan minstens 24 uur van tevoren af. Als u niet verschijnt of te laat afzegt ontvangt u een rekening.

Endoscopie: hoe en waarom?

De endoscoop is een dunne flexibele slang. Aan het uiteinde van de slang zit een hele kleine videocamera waarmee het onderzoek op een beeldscherm te volgen is. Ons centrum maakt gebruik van de nieuwste generatie ultradunne endoscopen. Het voordeel van een endoscopie is dat de arts bepaalde afwijkingen zoals ontstekingen, zweertjes, bloedinkjes en gezwellen

direct kan zien. Het is ook mogelijk om via het instrument stukjes weefsel weg te nemen voor nader onderzoek (biopsie). Dit is niet pijnlijk en veroorzaakt geen bloedverlies. Daarnaast kunnen via de scoop foto's worden gemaakt, zodat men zo nodig achteraf nog eens rustig naar de beelden kan kijken.

Belangrijk

- Bij het maken van een afspraak graag vermelden of u diabetespatiënt bent.
- Tijdens het onderzoek kan het nodig zijn stukjes weefsel weg te halen. Bloedverdunnende, ontstekingsremmende en pijnstillende medicijnen kunnen de kans op bloedingen vergroten en moeten bij voorkeur gedurende enkele dagen voor het onderzoek niet worden ingenomen. Uw behandelend arts zal u vertellen om welke medicijnen het gaat. Bij twijfel of vragen kunt u het beste met uw behandelend arts overleggen. Stop nooit op eigen initiatief met deze medicijnen.
- Als uw onderzoek in de ochtend is en u 's ochtends medicijnen moet gebruiken, vraag dan aan uw arts hoe u dit kunt aanpassen. Dit geldt speciaal voor diabetes patiënten.
- Tijdens het onderzoek is het prettig om gemakkelijk zittende kleding dragen. Dus geen knellende kledingstukken zoals een korset of step-in.

Vorbereiding op het onderzoek

De voorbereiding van het onderzoek begint de avond voorafgaand aan de endoscopie. Vanaf middernacht mag u niet meer eten of drinken, omdat voedsel in de maag het bekijken van de maag-

wand heel moeilijk maakt. Vanaf dit tijdstip dient u ook niet meer te roken. Indien het onderzoek 's middags plaatsvindt, mag u vóór 8.00 uur een licht ontbijt nuttigen. Dat wil zeggen: thee met beschuit of brood zonder korst.

De endoscopieverpleegkundige brengt een verdovende zalf aan op de scoop. Verder wordt met een spray de keel verdoofd. Hierdoor heeft u tijdens het onderzoek minder last van kokhalzen. Tevens wordt een drankje gegeven om schuimvorming in de maag tegen te gaan. Om het onderzoek niet te belemmeren en beschadigingen aan uw eventuele gebitsprothese te voorkomen moet u deze uitdoen. Als u een bril draagt is het prettig deze af te zetten. Tenslotte krijgt u een 'bijtring' in uw mond om zowel uw gebit als de scoop te beschermen. Mocht u nog vragen hebben, stel deze dan vóór het onderzoek. Schrijf ze eventueel op, dan kunt u niets vergeten. Tijdens het onderzoek is praten niet mogelijk.

Het onderzoek kan plaatsvinden terwijl u licht slaapt (roesje). Dit kan alleen in overleg met de maag-darm-leverarts en nadat dat ook door uw huisarts vooraf is gemeld. Indien u een roesje krijgt, is het belangrijk dat iemand u na de ingreep naar huis begeleidt. Als u niemand meebrengt of kan bellen na de ingreep om u op te halen, kunnen we u helaas geen roesje geven. Meer informatie hierover leest u in de folder 'Onderzoek terwijl u licht slaapt'.

Het onderzoek

Het is begrijpelijk dat veel mensen opzien tegen een onderzoek waarbij een slang ingeslikt moet

worden. Natuurlijk is het onderzoek niet prettig, maar probeer te ontspannen en blijf rustig doorademen. Volg de instructies van de assistent goed op. Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de onderzoekstafel. De arts of de assistent geeft u aanwijzingen om de scoop in te slikken en legt u uit wat er verder gaat gebeuren. Het instrument wordt voorzichtig door de mond naar binnen geschoven. Het inbrengen van de scoop kan een vervelend gevoel geven. Eenmaal op zijn plaats geeft het instrument bijna geen hinder meer. Uw ademhaling wordt door de scoop op geen enkele manier belemmerd. Tijdens het onderzoek wordt via de scoop lucht ingeblazen. Hierdoor kan een drukkend gevoel in de buik ontstaan. Het kan zijn dat u gedurende het onderzoek moet kokhalzen of moet boeren. U hoeft zich hier niet voor te schamen. Wanneer er wat slijm in uw mond komt zal de endoscopie-assistent dit wegzuigen. U kunt het onderzoek volgen op de monitor.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal maar enkele minuten. Als de arts bepaalde ingrepen moet verrichten duurt het misschien wat langer. Inclusief de voorbereiding moet u rekenen op een duur van 15 tot 20 minuten.

Na het onderzoek

- U kunt na het onderzoek weer normaal eten en drinken. Wanneer uw keel verdoofd is raden wij u aan hiermee te wachten tot een half uur na het onderzoek, omdat u zich gemakkelijk zou kunnen verslikken.
- Het kan zijn dat uw keel wat gevoelig is. Dit zakt vrij snel af.

- Misschien heeft u ook een opgeblazen gevoel door de lucht die tijdens het onderzoek in uw maag is geblazen. Opboeren of winden laten geeft dan verlichting.

Complicaties

Een gastroscopie is een veilig onderzoek. Een mogelijke complicatie is een perforatie (scheur) of een bloeding, maar dit komt zelden voor. Wanneer u na afloop heftige maagpijn of hoge koorts krijgt, moet u contact opnemen met de arts die de endoscopie heeft verricht. Alle endoscopieën in DC|Almere worden verricht door ervaren maag-darm-leverartsen.

Klachten na de scopie

Wanneer u ernstige buikpijn, koorts boven de 38 graden of wanneer u extreem veel bloedverlies bij de ontlasting heeft, kunt u de behandelend arts van 08.00 tot 16.30 bereiken op telefoonnummer **(036) 548 2160**.

Buiten deze tijden kunt u, indien u in **Amsterdam** woont, contact opnemen met de dienstdoende MDL arts van het OLVG.

U dient dan **(020) 5999 111** te bellen en te vragen naar de dienstdoende assistent interne geneeskunde.

Patiënten uit **Almere en omgeving** kunnen contact opnemen met spoedpost Almere **0900 203 0203** of **(036) 545 4380**.

Patiënten die niet in de buurt van de bovengenoemde ziekenhuizen wonen

dienen contact op te nemen met **hun eigen (dienstdoende) huisarts**.

De uitslag

De arts die het onderzoek verricht heeft zal, voordat u naar huis gaat zijn/haar bevindingen met u bespreken. Voor een definitieve uitslag moet vaak eerst het resultaat van weefselonderzoek in het laboratorium worden afgewacht; dat duurt 4 tot 6 werkdagen. De uitslag wordt doorgestuurd aan uw huisarts of specialist bij wie u onder behandeling bent. Hij of zij bespreekt de definitieve resultaten van het onderzoek en de eventuele behandeling met u.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op. U vindt onze contactgegevens aan de achterzijde.

Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Almere zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. de folder of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1209. Hij/zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.

Trein

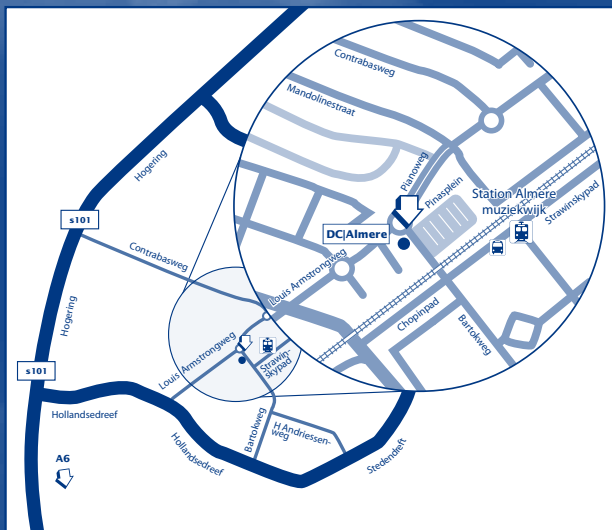
NS station Almere Muziekwijk

Bus

Stadsbus 4 (vanuit Almere Stad)

Auto

Parkeren op het grote parkeerterrein bij het treinstation Almere Muziekwijk. U kunt tevens aan de achterzijde van de Bartokkliniek parkeren.



Diagnostisch Centrum Almere

Bartokweg 161

1311 ZX Almere

tel. (036) 548 2160

fax (036) 548 2161

almere@diagnostischcentrum.com

www.diagnostischcentrum.com