

TENS

TENS of transcutane zenuwstimulatie kan pijnklachten verminderen. Het TENS-apparaat geeft een elektrische stroom af en via een tweetal snoertjes wordt deze stroom doorgegeven aan stickers die men op de plek van de pijnklachten plakt. De elektrische stroom prikkelt bepaalde huidzenuwen, waardoor de pijn in het ruggemerg geremd wordt. Vooral bij zenuwpijnen, rugpijn, nekpijn, schouderpijn en littekenpijn kan dit een goede pijnvermindering geven.

U krijgt eerst een apparaat op proef en bij een goed effect zullen we een apparaat voor u bestellen.

Gebruiksaanwijzing

De bedoeling is dat in de ochtend de stickers op de pijnlijke plekken aanbrengt en het TENS-apparaat gedurende een uur aanzet. De tintelingen hoort u steeds goed te voelen, maar het mag niet onaangenaam zijn. Anders kunt u de sterkte van de stroom aanpassen. Na 1 uur zet u het apparaat uit. Wanneer u weer pijn voelt, kunt u het apparaat weer voor een uur aanzetten. De TENS kunt u overdag gebruiken en 's avonds haalt u de stickers eraf. Gedurende 2 weken probeert u of de TENS een verbetering van uw klachten geeft. Na deze periode zien wij u terug op de poli en bespreken het resultaat.

Bijwerkingen

Er kan een irritatie van de huid optreden. Als dit gebeurt, kunt u de plaats waar de stickers plakt, afwisselen. Heeft dit geen effect dan kunt u anti-allergische stickers bestellen.

Vragen?

Heeft u vragen? Stel ze gerust. U kunt ons van maandag t/m vrijdag bellen op 036 – 548 2160 of mailen naar almere@diagnostischcentrum.com.

Tot slot

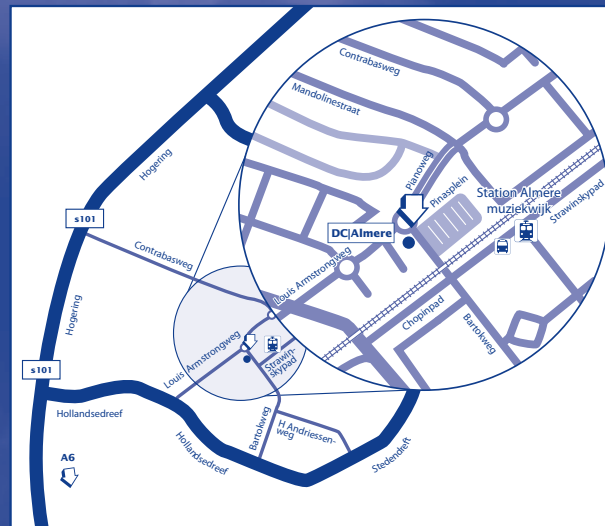
Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Pijncentrum zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. deze informatie of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1209. Hij/zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.

Trein

NS station Almere Muziekwijk

Bus

Stadsbus 4 (vanuit Almere Stad)



DC|Pijncentrum Almere

Bartokweg 161
1311 ZX Almere
tel. (036) 548 2160
fax (036) 548 2161

almere@diagnostischcentrum.com
www.diagnostischcentrum.com

Indien er na ontslag complicaties optreden kunt u bellen met DC|Almere.
Het centrum is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur.

